



Für frischen Atem

Professionelle Zahnreinigung

Wie man die Zähne richtig putzt, lernt man schon im Kindergarten. Im Erwachsenenalter merkt man dann, dass bei weitem mehr passieren muss, um Zähne und Zahnfleisch gesund zu halten. Denn mit zunehmendem Alter zieht sich das Zahnfleisch zurück und legt die Zahnhäse frei. Zwischenräume entstehen, die mit der Bürste nur schlecht zu erreichen sind, dafür um so besser von Plaque-Bakterien. Wer ohnehin ein erhöhtes Kariesrisiko hat oder zu Parodontalerkrankungen neigt, sollte seinen Zähnen regelmäßig eine Professionelle Zahnreinigung (PRZ) gönnen. Für alle anderen ist es ein effektiver Schutz.

Professionelle Zahnreinigung

Ursachen für Karies und Zahnfleischentzündungen

Zahnbeläge sind Hauptursache von Karies und Parodontitis.

Die in der Plaque vorhandenen Bakterien begünstigen Karies und Entzündungen des Zahnfleisches. Zahnfleischblutungen und Mundgeruch sind typische Symptome. Dauerhafte Entzündungen können zu Parodontitis (Taschenbildung) und späterem Zahnverlust führen.

Die Professionelle Zahnreinigung ist eine wirksame Vorsorgemaßnahme dagegen. Unbedingt zu empfehlen ist sie auch für Patienten, bei denen bereits eine Parodontitisbehandlung durchgeführt wurde.

Während der Behandlung werden sämtliche anhaftende Beläge, einschließlich Farbbeläge, von den Zähnen entfernt. Damit erreichen wir neben dem medizinischen auch einen effektvolles kosmetisches Ergebnis.

Ablauf der Professionellen Zahnreinigung

In der Regel wird eine Professionelle Zahnreinigung in folgenden Schritten von unseren Fachassistentinnen durchgeführt:

- Entfernung von Zahnstein, Farbbelägen und Plaque mittels Ultraschall und Pulverstrahlverfahren
 - Reinigung der Zahnzwischenräume
 - Politur aller Zahnflächen mit geeigneter Polierpaste
 - eventuell Desensibilisierung empfindlicher Zähne und Politur von vorhandenen Füllungen
 - Fluoridierung mit geeigneten Lacken
- Selbstverständlich werden Sie ganz individuell zu Ihrer täglichen Mundhygiene beraten.

Dauer der Behandlung

Eine Professionelle Zahnreinigung nimmt 45 bis 60 Minuten in Anspruch.

Dauerhaftigkeit

Um eine effektive Wirkung zu erhalten ist die Professionelle Zahnreinigung ein bis zwei Mal jährlich zu empfehlen.